نام و نام خانوادگی: .....
مقطع و رشته: .....
نام پدر: .....
شماره داوطلب: .....
تعداد صفحه سؤال: ..... صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه **سرای دانش واحد سعادت آباد**
آزمون **نیمسال اول** سال تحصیلی **۱۴۰۰- ۱۳۹۹**

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: آقای نوید
تاریخ امتحان: ۱۳۹۹/۱۰/ ۱۴
ساعت امتحان: ۱۰ صبح/ عصر
مدت امتحان : ...۴۵..... دقیقه

ردیف	سؤالات	بارم
۱	خود عبارتست از :	۱
۲	موانع خود آگاهی را نام ببرید .	۱,۵
۳	سه دسته اهداف را نام برده و توضیح دهید؟	۱,۵
۴	برنامه ریزی چه کمکی به شما میکند نام برده و توضیح دهید؟	۱

نام درس: .....
نام دبیر: .....
تاریخ امتحان: ..... / ..... /۱۳۹۹
ساعت امتحان: ..... صبح/ عصر
مدت امتحان: ..... دقیقه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	مجموعه‌ای از عواطف، اخلاقیات، اعتقادات، سن، قد، وزن، شغل، دین و ملیت و... که باعث می‌شود فردی از دیگر متفاوت باشد.	
۲	۱- غرور و تکبر - ۲- توقعات و انتظارات بیش از حد - ۳- همه چیز خواهی	
۳	اهداف کوتاه مدت: برخی اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند.	
	اهداف میان مدت: برخی اهداف برای یک سال یا دو سال تعیین می‌شوند.	
	اهداف بلند مدت: برخی اهداف برای ۵، ۱۰ و یا ۱۲ سال تعیین می‌شوند.	
۴	۱- اهداف خود را مشخص کنید - ۲- در تعیین اهداف اولویت‌ها را مشخص کنید و در نظر بگیرید که کدام یک از اهداف برای شما مهم‌تر است - ۳- برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را در چه مدتی انجام باید دهیم - ۴- برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است؟	

جمع بارم: ۲۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح:	امضاء:

جزوه سینی
www.jozvehcity.ir